

LAPORAN PENGABDIAN MASYARAKAT

KEUTAMAAN SIKAP RENDAH HATI

OLEH

DRA. YULIATUN, M.PD

Disampaikan pada acara pembinaan anak-anak kelompok Yasinan Kampung Sarirejo
Maguwoharjo Depok Sleman Yogyakarta

2023



**LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT
INSTITUT KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
(IKIP PGRI) WATES YOGYAKARTA**

Alamat : Jln. KRT. Kertodiningrat, No. 5 Margosari, Pengasih, Kulon Progo Yogyakarta Telp. (0274) 773283

SURAT TUGAS

Nomor : 153.a/IPW/LPPM/XI/2023

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dr. Drs. YB Jurahman, M.Pd
NIP : 195911021 1986021 001
Jabatan : Ketua LPPM
Instansi : IKIP PGRI Wates

Memberi tugas kepada dosen sebagai berikut :

Nama : Dra. Yuliatun, M.Pd
NIP : 196107291987032001
Jabatan : Dosen PGSD
Instansi : IKIP PGRI Wates

Untuk melaksanakan kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat yang dilaksanakan pada :

Hari/ Tanggal : 26 November 2023
Waktu : 19.30 WIB - Selesai
Tempat : Masjid Al- Ikhlas Sarirejo Maguwoharjo
Judul : Keutamaan Sikap Rendah Hati

Demikian surat tugas ini dibuat untuk digunakan sebagaimana mestinya.



Wates, 20 November 2023
Ketua LPPM

Dr. Drs. YB Jurahman, M.Pd
NIP. 195911021 1986021 001

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas limpahan rahmat hidayah dan inayah-Nya sehingga penulis dapat melaksanakan kegiatan Pengabdian Pada Masyarakat melalui kegiatan pembinaan kelompok yasinan Kampung Sarirejo RT.06-RW.47 Maguwoharjo Depok Sleman Yogyakarta. Kegiatan PPM dilaksanakan Bulan November 2023

Keberhasilan pelaksanaan kegiatan tersebut di atas tidak terlepas dari dukungan/bantuan berbagai pihak. Melalui laporan ini penulis menyampaikan penghargaan dan ucapan terima kasih kepada semua pihak, khususnya kepada:

1. Dr. Sumpana, M, Pd. Rektor IKIP PGRI Wates;
2. Drs. Pujo Munarto Ketua Takmir masjid Al Ikhlas Maguwoharjo Depok Sleman Yogyakarta.

Penulis berharap pelaksanaan kegiatan tersebut di atas berkontribusi terhadap peningkatan pengetahuan anak-anak di Sarirejo.

Yogyakarta, 8 Desember 2023

Penulis

PENGURUS MASJID AL IKHLAS SARIREJO
DESA MAGUWO HARJO DEPOK SLEMAN YOGYAKARTA

Kepada: Yth. Rektor IKIP PGRI Wates
di Yogyakarta

Dengan hormat,

Dalam rangka pembinaan anak-anak kelompok Yasinan Kampung Sarirejo Maguwoharjo Depok Sleman Yogyakarta, kami mengajukan permohonan kepada Bapak untuk berkenan memberikan tugas kepada:

Nama : Dra. Yuliatun, M. Pd.
Jabatan : Dosen PGSD IKIP PGRI Wates
Keperluan : Memberikan penyuluhan kepada kelompok Yasinan Masjid Al Ikhlas Sarirejo Maguwoharjo
Waktu : 26 November- 2023

Demikian surat permohonan kami, atas perhatian dan terkabulnya permohonan ini kami sampaikan ucapan terima kasih.

Sleman, 11 November - 2023



Ketua Takmir Masjid Al Ikhlas

Drs. Pujomunarto

PENGURUS MASJID AL IKHLAS SARIREJO

DESA MAGUWOHARJO DEPOK SLEMAN YOGYAKARTA

SURAT KETERANGAN

Yang bertandatangan di bawah ini menerangkan:

Nama : Dra. Yuliatun, M Pd.

NIP : 19610729 198703 2001

Status : Dosen DPK pada IKIP PGRI Wates

Telah melaksanakan tugas memberikan pembinaan kepada anak –anak kelompok Yasinan warga Sarirejo Maguwoharjo Depok Sleman Yogyakarta yang dilaksanakan pada 26 November 2023 dengan baik.

Sehubungan hal di atas kami sampaikan terimakasih dan surat keterangan ini agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Maguwoharjo, 30 November- 2023



Takmir Masjid Al Ikhlas

Drs. Pujomunarto

KEUTAMAAN SIKAP RENDAH HATI

Yuliatun

Rendah hati sebagai perbuatan yang terpuji, karena untuk menjauhi sifat angkuh serta sombong. Hendaknya sikap rendah hati selalu diterapkan dalam kehidupan sehari-hari. Dengan bersikap rendah hati dapat memberi banyak manfaat untuk diri sendiri bahkan orang lain. Manfaat rendah hati juga tidak sekadar bisa diterima di dunia melainkan juga di akhirat. Pada kesempatan kali ini, kita akan membahas lebih lanjut tentang rendah hati, mulai dari pengertian hingga contoh sikapnya.

Apa itu Rendah Hati?

Kerendahan hati atau sikap rendah hati sebagai suatu sikap yang menyadari keterbatasan kemampuan diri dan ketidakmampuan diri sendiri serta tidak menjadi sombong. Sikap rendah hati juga dapat dipahami sebagai sikap yang sopan dan mempunyai pandangan yang realistis. Namun, bukan berarti merendahkan diri karena rendah hati dan rendah diri berbeda. Rendah hati akan menjauhkan dari sikap sombong dan merasa tahu segalanya. Sikap rendah hati harus dimiliki oleh semua orang, bukan hanya penting di lingkungan kerja, tetapi manusia sebagai makhluk sosial dan individu yang saling membutuhkan satu sama lain, semuanya perlu tetap bersikap rendah hati dimanapun berada.

Tujuan Rendah Hati

Lalu, apakah sajakah tujuan dari rendah hati? Berikut ini adalah tujuan dari sikap rendah hati yang perlu diketahui.

1. Untuk menghormati orang lain selayaknya manusia tanpa memandang muka maupun harta.
2. Rendah hati tidak akan membesarkan orang yang besar, juga tidak akan mengecilkan orang yang kecil.
3. Sebagai bentuk untuk menghormati diri sendiri karena diri sendiri merasa masih banyak kekurangan dibandingkan dengan orang lain.
4. Untuk bersikap sederhana dan tidak menyombongkan diri meskipun seseorang mempunyai banyak kelebihan.

5. Untuk menutup semua hal yang dirasa sebuah aib yang tidak patut untuk didengarkan oleh orang lain.
6. Untuk tidak memegahkan diri sendiri. Inilah yang menjadi salah satu anugrah yang diberikan oleh Tuhan Yang Maha Esa.

Keutamaan Rendah Hati

Selain tujuan, ternyata rendah hati juga memiliki keutamaan. Berikut ini adalah beberapa keutamaan dari rendah hati.

1. Rendah hati akan memberikan jalan menuju surga.
2. Allah akan mengangkat derajat orang yang merendahkan hatinya.
3. Disenangi dan dihormati oleh orang lain.
4. Disenangi oleh banyak orang.
5. Mempunyai banyak teman.
6. Hatinya akan selalu tenang.
7. Mewarisi sikap mulia para Nabi.
8. Tawadhu merupakan jalan menuju kedudukan mulia.

Contoh-Contoh Sikap Rendah Hati

Nah, setelah mengetahui, pengertian, tujuan, hingga keutamaan dari rendah hati, maka pada poin ini kita akan membahas tentang contoh sikap rendah hati. Berikut ini contoh-contoh sikap rendah hati sebagai berikut:

1. Tidak segan meminta bantuan jika mengalami kesulitan

Meminta bantuan terutama untuk hal-hal remeh terkadang gengsi dilakukan, namun tidak bagi orang yang rendah hati. Ketika menemukan kesulitan dalam menyelesaikan sesuatu mereka tidak akan segan untuk meminta pertolongan. Ketika kita mengalami kesulitan menemukan alamat saat di jalan, maka ada baiknya kita mau minta bertanya atau minta tolong orang lain untuk menunjukkannya.

2. Mudah berterima kasih

Sering mengucapkan terima kasih, meski untuk hal-hal kecil sekalipun. Hal ini merupakan salah satu tanda sikap yang rendah hati. Mereka akan mudah berkata terima kasih atas pertolongan maupun pelayanan dari orang lain. Contohnya,

kepada pelayan yang membawakan makanan, kurir yang mengantar paket maupun hal-hal kecil lainnya.

3. Memiliki rasa ingin tahu yang tinggi

Orang rendah hati adalah pembelajar yang abadi alias selalu haus akan pengetahuan. Mereka akan lebih banyak memanfaatkan waktu untuk belajar, baik secara akademis maupun belajar dari pengalaman orang lain. Tidak heran jika orang rendah hati terkadang diidentifikasi sebagai orang yang serius.

4. Mendahulukan kepentingan orang lain

Orang yang rendah hati akan memahami harga dirinya. Oleh sebab itu, mereka jarang menonjolkan diri di hadapan orang lain, hanya untuk menunjukkan seberapa pintar atau hebatnya mereka. Selain itu, mereka juga akan menyadari bahwa seberapa banyak hal yang mereka ketahui bukanlah yang terutama. Melainkan seberapa pedulinya mereka kepada orang lain.

5. Mampu mengendalikan ego

Orang yang rendah hati lebih kecil kemungkinannya untuk terlibat dalam perselisihan atau ketidaksepakatan yang melibatkan ego. Hal ini karena mereka memahami bahwa setiap orang mempunyai perspektif yang berbeda dan perspektif tersebut sama berharganya dengan yang mereka miliki.

6. Memiliki banyak teman

Secara umum, orang rendah hati berpikir lebih fleksibel. Oleh sebab itu, mereka akan lebih mudah bergaul dengan siapa pun yang mempunyai pola pikir yang berbeda dengannya. Mereka dapat bergaul dengan baik serta jarang mengalami konflik atau perselisihan dengan orang lain.

7. Mudah diajak kompromi

Orang yang sombong cukup sulit diajak kompromi suatu hal. Berbeda dengan mereka yang mempunyai kerendahan hati dalam dirinya. Orang yang rendah hati cenderung mudah diajak bertemu di tengah dan mencapai kompromi yang menguntungkan kedua belah pihak. Hal ini berlaku dalam segala aspek baik pekerjaan maupun hubungan.

8. Tidak gengsi mengaku salah

Mengakui kesalahan terkadang sulit dilakukan oleh beberapa orang, namun tidak bagi mereka yang mempunyai sikap rendah hati. Apabila salah atau keliru, mereka tidak akan mencari pembenaran dan segera meminta maaf. Jika benar, mereka juga tidak bersikap tinggi hati atau arogan.

9. Menerima kritikan atau masukan pendapat orang lain

Orang rendah hati akan selalu terbuka dengan pendapat orang lain. Mereka memahami bahwa ada 2 sisi dari setiap argumen yang ada. Oleh sebab itu, orang rendah hati akan mendengarkan dan menampung setiap masukan, kritikan serta mengakui ide atau pendapat orang lain lebih bagus darinya.

10. Tidak iri dengan keberhasilan orang lain

Orang rendah hati akan ikut merayakan dan turut senang dengan keberhasilan atau kebahagiaan orang lain. Mereka dengan tulus melontarkan ucapan selamat atas pencapaian kolega atau sahabatnya.

11. Banyak mendengar, sedikit bicara

Mereka orang yang rendah hati lebih banyak mendengar daripada mendominasi pembicaraan. Selain itu, ketika bercerita atau berbicara mereka tidak melebih-lebihkan segala sesuatu maupun mencari sebuah validasi atau penerimaan dari orang lain.

12. Selalu bersyukur dengan apa yang dimiliki

Bersyukur dengan apa yang dimiliki baik itu dalam kondisi lapang atau susah, senang merupakan perwujudan dari sikap rendah hati. Jadi, agar senantiasa bisa merasa bahagia dan gembira, maka banyak-banyaklah mensyukuri semua nikmat Allah.

13. Ikut kerja bakti meskipun seorang pejabat terpandang dan terhormat

Di lingkungan masyarakat sering diadakan kegiatan kerja bakti, maka dari itu meskipun mempunyai jabatan tinggi terpandang dan terhormat tidak ada salahnya tetap mengikuti kegiatan kerja bakti tersebut.

14. Menolong orang lain yang sudah berbuat jahat terhadap kita

Bagaimana sikap saat melihat orang yang pernah berbuat kurang baik tiba-tiba mengalami kesulitan? Pastiya meskipun orang tersebut sudah berbuat kurang

baik kepada kita maka saat dia dalam kesulitan kita wajib untuk membantu dan menolongnya. Sikap tetap mau menolong orang lain yang sudah berbuat tidak baik terhadap kita merupakan cerminan sikap rendah hati.

15. Lapang dada menerima setiap ujian dan masalah

Sikap rendah hati berikutnya adalah dengan lapang dada menerima setiap ujian dan masalah yang datang dalam hidup. Sikap rendah hati muncul karena meyakini bahwa semua masalah dan ujian datangnya dari Allah.

16. Sabar saat dihina

Apa yang dilakukan saat dihina dan dicaci oleh orang lain? Setiap orang pastinya mempunyai reaksi yang berbeda-beda ya. Namun saat dihina oleh orang lain maka sebaiknya usahakan untuk tidak membalas hinaan orang lain dan jadikan hinaan tersebut sebagai pelajaran yang mempunyai hikmah bagi kalian. Sikap yang tetap merasa sabar merupakan cerminan dari sikap rendah hati.

17. Mendahulukan orang lain meskipun seorang yang terpandang

Tetap mendahulukan orang lain meskipun seorang yang terpandang merupakan salah satu dari sikap rendah hati. Misalnya, seorang pejabat atau orang terpandang sedang antri meskipun bisa saja tidak harus antri namun dia memilih tetap antri karena ada orang lain yang sedang antri.

18. Tidak sombong meskipun mempunyai harta yang banyak

Contoh sikap rendah hati selanjutnya adalah dengan tetap tidak sombong meskipun mempunyai uang atau harta yang banyak, yang bisa digunakan untuk membeli apapun yang ingin dibeli. Jadi, meskipun mempunyai harta melimpah tetaplah merasa bahwa harta atau kekayaan yang dimiliki ini adalah titipan dari Allah, sehingga kapanpun harta yang dimiliki dapat diambil kembali oleh pemilik-Nya.

Nah, itulah tentang pengertian, manfaat dan contoh dari sikap rendah hati. Sifat rendah hati dalam diri seseorang tidak datang begitu saja. Namun, harus dibentuk dan juga dari beberapa pengalaman hidup. Setelah menyadari beberapa hal, perlahan sikap rendah hati juga akan tertanam dalam diri seseorang. Tentunya hal ini juga harus diiringi dengan lingkungan yang positif dan suportif.

REFERENSI:

Setiawan, Jemmy. 2018. Rendah hati membuka pintu sukses. Elex Media Komputindo

Greeley, Horace, yang dikutip dalam buku Character Matters (Persoalan Karakter Bagaimana Membantu Anak Dalam Mengembangkan Penilaian Yang Baik, Integritas, dan Kebajikan Penting Lainnya. 2012. Jakarta: PT. Bumi Aksara

Gunawan, Heri. 2012. Pendidikan Karakter Konsep dan Implementasi. Bandung: Alfabeta

DAFTAR HADIR

Kelompok :

Tanggal : 26 November 2023

NO	NAMA	TANDA TANGAN
1.	Alisa	Alis
2.	zura	Zug
3.	MUTIA	Mur
4.	Bitz	Bitz
5.	Olin	olin
6.	Aisyah	Aisyah
7.	Yid	Yid
8.	zakra	Zakra
9.	DiVa	DiVa
10.	azzam	azzam
11.	Dika	Dika
12.	dimas	dimas
13.	Daffa	Daffa
14.	Daril	Daril
15.	Zean	Zean